

GRUPE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES POUR LES PATIENTS ET LEURS PROCHES

« Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens
Centre Expert Bipolaire
Dr S. GARD, Médecin responsable
Pôle 347, Dr A. DELOGE, Chef de pôle

Objectifs du programme :

- Une meilleure connaissance de la maladie
- Une meilleure gestion des traitements
- Une meilleure qualité de vie pour le patient et sa famille

Programme ETP sur « Les Troubles Bipolaires de l'humeur »

- Sessions en groupe « patients et aidants »

Atelier 1 : Généralités sur les troubles bipolaires

Atelier 2 : La manie, l'hypomanie et les états mixtes

Atelier 3 : Les dépressions

Atelier 4 : La vulnérabilité aux troubles bipolaires

Atelier 5 : La détection précoce de nouveaux épisodes

Atelier 6 : La normothymie

Atelier 7 : Les comorbidités

Atelier 8 : Les traitements pharmacologiques

Atelier 9 : Les conséquences de l'arrêt du traitement

Atelier 10 : Les aides psychologiques

Atelier 11 : L'annonce du trouble

Atelier 12 : Séance de synthèse

Lieu :

- Centre Expert Bipolaire du pôle 3/4/7

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

Afin de **VALIDER VOTRE INSCRIPTION EN LISTE D'ATTENTE** :

- Mettez au courant votre psychiatre (si vous êtes un patient),
- Prenez contact avec le secrétariat du Centre Expert Bipolaire. Un rendez-vous avec une psychologue ou une infirmière vous sera proposé pour réfléchir ensemble à vos objectifs personnalisés et pour vous présenter le programme

Intervenants :

Médecins - psychiatres

Dr Sébastien Gard

Dr Amélie Jutant

Dr Alain Desage

Dr Marion Lenoir-Roy

Dr Dimitri Rakotomalala

Psychologues

Mme Isabelle Minois

Mme Katia M'Baïlara

Mme Jessica Sportich

Mme Léa Zanouy

Infirmière

Mme Florence Josse

Contact :

Stéphanie Chrétien

schretien@ch-perrens.fr

Tél : 05.56.56.17.08

fondation
fondamental