

Education thérapeutique

«Identification des Ressources
chez le sujet Addict»



Pôle Addictologie

Vous souffrez d'un problème d'addiction et vous avez des difficultés à gérer le quotidien.

Vous doutez de vous-même, de vos compétences, de vos ressources.

Vous éprouvez des difficultés à demander de l'aide à votre entourage ou à identifier qui pourrait vous aider.

Le Centre Hospitalier du Pays d'Eygurande vous propose de participer à un programme d'éducation thérapeutique.

Que peut m'apporter ce programme ?

Ce programme vise à renforcer votre estime de vous-même, à mieux identifier vos ressources personnelles et à pouvoir faire appel à elles en fonction des circonstances.

Ceci- dans l'optique de renforcer vos compétences pour mieux gérer la maladie au quotidien et faire face aux situations difficiles.

Comment s'organise le programme ?

En pratique, le programme comporte 3 étapes :

- * Un entretien individuel pour discuter ensemble de vos attentes, vos interrogations, vos difficultés et définir vos besoins.
- * Des ateliers spécifiques (d'une durée d'une heure et demi).
- * Un entretien final individuel pour évaluer votre participation et le bénéfice retiré du programme d'éducation thérapeutique.

Comment se déroulent les séances d'éducation thérapeutique ?

La seule contrainte est la participation aux séances prévues au préalable (11 ateliers vous seront proposés).

Les ateliers auront lieu à l'Hôpital de Jour d'Addictologie d'Ussel.

L'ensemble de ce programme est réalisé dans des conditions strictes de confidentialité.

Qui anime les séances ?

Les séances sont animées par une équipe soignante pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique.

Je souhaite m'inscrire ! Comment je fais ?

Il vous suffit de téléphoner au 05 55 72 31 79 (numéro de l'Hôpital de Jour d'Addictologie) pour vous inscrire ou avoir des informations complémentaires.