UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE POUR VOUS ACCOMPAGNER

- Francis BEZET, psychologue
- Nathalie BOYER, préparatrice en pharmacie
- Julien CESSAC, ergothérapeute
- Amélie DAUDRIX, infirmière
- Marie DESSENDIER, infirmière de pratique avancée
- Marie-Line ESTIVIE, infirmière
- Claudia FIGAROLA, diététicienne
- Sandrine MALLET-GUY, médecin
- Manon MAUMUS, pharmacien
- Mathilde PECON, enseignante activité physique adaptée
- Pauline PHILIPPE, infirmière
- Aurélien POMPON, médecin
- Fanny ROUSSIN, pharmacien
- Caroline STREICHER, pharmacien

Comment participer au programme ?

Vous pouvez être orienté par votre médecin traitant, spécialiste, oncologue ou radiothérapeute ou bien faire vous-même la démarche de prendre contact avec nous.

centre hospitalier de Brive

Pôle d'oncohématologie
Centre Hospitalier de Brive
1 Bd du Docteur Verlhac BRIVE

05 55 92 60 51

centre hospitalier de Brive

Programme d'éducation thérapeutique

PAPOH

Programme d'**A**ccompagnement des **P**atients d'**O**nco-**H**ématologie

Programme construit en collaboration avec des patients du pôle d'oncohématologie

Votre médecin spécialiste vous a prescrit une thérapie orale

Vous souhaitez en savoir d'avantage sur ce nouveau traitement et être acteur de votre prise en charge, nous vous invitons à participer au :

Programme d'éducation thérapeutique

PAPOH

→ Programme d'accompagnement des patients sous thérapie orale

SES OBJECTIFS :

Vous permettre d'acquérir des compétences pour mieux gérer votre quotidien et améliorer votre qualité de vie.

Tout commence par un entretien individuel avec un professionnel de santé formé pour recueillir vos attentes, vos questions et vos projets afin de définir ensemble votre parcours dans le programme d'éducation thérapeutique.

Puis participation aux quatre ateliers collectifs suivants :

ATELIER 1

« Mon traitement par hormonothérapie »

- Comprendre les enjeux de l'hormonothérapie
- S'approprier son traitement
- Repérer des stratégies pour s'adapter à certains effets indésirables
- Aborder les questions autour de mon traitement.

ATELIER 2

« Mon équilibre alimentaire »

- Identifier l'impact de ses représentations et de ses fausses idées sur son alimentation
- Adapter son alimentation à différentes situations.

ATELIER 3

« Activité physique adaptée»

- Identifier les freins et les moteurs à la pratique d'une activité physique adaptée
- Savoir intégrer l'activité physique adaptée dans son quotidien
- Dédramatiser les situations de fatigue.

ATELIER 4

« Mes émotions je les intègre »

- Identifier et exprimer ses émotions
- Identifier l'impact de ses émotions sur soi, son entourage et son quotidien.
- Repérer des stratégies pour mieux intégrer ses émotions.

A la fin, une synthèse sera réalisée pour évaluer si le programme a répondu à vos attentes et discuter de vos projets en cours ou futurs.

BILAN COLLECTIF DU PROGRAMME d'ETP