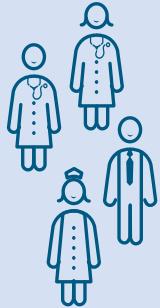


## COMMENT NOUS CONTACTER ?

- ✉ un mail : [infimuco@chu-bordeaux.fr](mailto:infimuco@chu-bordeaux.fr)
- ☎ ou un téléphone : 05 57 62 31 13



### Une équipe pluridisciplinaire spécialisée :

- Médecins référents : Dr Claire BON et Dr Julie MACEY
- Infirmières coordinatrices : Nancy BIZIE et Anne-Caroline THOURAUD
- Masseur-kinésithérapeute : Laurence DERLICH
- Diététiciennes : Armelle BARROIS et Marine CHRETIEN
- Psychologues : Julie BERETTI et Cyrille LUZINEAU
- Assistante sociale : Léa THENET.

### Service de pneumologie - Centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose adulte (CRCM)

Centre François Magendie, G3 (3e étage)  
Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud  
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

#### Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

**En voiture** Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »  
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

**En tramway** Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

**En bus** Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

**En train** TER > arrêt : « Gare Pessac Alouette »

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)

COM0285 ©CHU de Bordeaux - Images : Adobestock, Freepik - Octobre 2025



**ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE**

Patient atteint de  
**MUCOVISCIDOSE**  
*Mieux comprendre et mieux vivre  
avec la mucoviscidose*

Situé à l'hôpital Haut-Lévêque, dans le service de pneumologie, au 3<sup>e</sup> étage du Centre François Magendie.

Pôle cardio-thoracique  
**Service de pneumologie - Centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose adulte (CRCM)**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Ce programme d'éducation thérapeutique vous aide à acquérir une autonomie qui vous permettra de mieux vous soigner et d'avoir une plus grande liberté dans votre quotidien.

## POUR QUI ?

Le programme d'ETP est destiné à tout patient adulte atteint de mucoviscidose et à son entourage.

## POURQUOI ?

Moi,  
acteur de  
ma santé

- Vous vous posez des questions sur votre maladie, votre traitement, votre suivi...
- Vous avez envie que l'on prenne en considération votre vie quotidienne et vos projets.
- Vous souhaitez échanger sur votre situation avec des soignants spécialisés.
- Vous voulez savoir où vous adresser en fonction de certaines situations (lors d'un déplacement avec besoin d'une équipe relai par exemple)
- Vous souhaitez maintenir voire améliorer votre qualité de vie.

## LE PROGRAMME

L'équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmières, kinésithérapeute, psychologues, assistante sociale, diététiciennes...) du CRCM adulte de Bordeaux, spécifiquement formée à l'ETP, vous propose un programme intégré à votre parcours de soin à l'hôpital, dans le plus grand respect des règles de confidentialité.

Ce programme fait l'objet de tous nos soins, il a été conçu à partir de vos besoins et continue à s'y adapter.



### Il est possible de vous proposer :

- un entretien individuel pour échanger et faire le point sur vos attentes, vos ressources et vos difficultés ;
- des séances individuelles autour des thèmes choisis ensemble.

### Exemples de thèmes d'ateliers pouvant vous être proposés :

- Connaître la transmission de la maladie (génétique...)
- Mieux connaître les symptômes de la maladie
- Connaitre les signes d'alerte et savoir y réagir
- Réaliser certains soins techniques (aérosols, désencombrement bronchique individualisé, surveillance glycémique, préparation des antibiotiques)
- Connaître les conseils diététiques propres à la mucoviscidose et à ses nouveaux traitements
- Concilier les contraintes de la maladie avec la vie quotidienne
- Découvrir l'activité physique adaptée, le « sport sur ordonnance »
- La vie étudiante et professionnelle
- Vos projets d'avenir (logement, réorientation, loisirs, projets personnels)
- La vie intime et la parentalité