

L'Education Thérapeutique du Patient

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) "vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique."

Source HAS.

Dans le cadre d'un suivi au sein de la clinique, l'équipe pluridisciplinaire d'ETP, propose 6 ateliers :

- **en pré-opératoire** : chirurgie, nutrition, activités physique adaptées et groupes de parole,
- **en post-opératoire** : activités physique adaptées et groupes de parole.

L'ETP est totalement gratuite pour le patient.

Ce sont nos patients qui en parlent le mieux :

"C'est maintenant plus clair sur l'avant et l'après. De plus en plus rassuré". Mr B.G sur l'atelier chirurgie

"Atelier super sympa. J'ai adoré et appris beaucoup de choses". Mme J. R concernant l'atelier nutrition

"L'échange, l'écoute sont très appréciables. On est très vite mis à l'aise dans la discussion". Mme S. M sur l'atelier Groupe de parole

"Cet atelier donne envie de se mettre à bouger plus" Mme A.I concernant l'atelier Activité Physique Adaptée

CLINIQUE PASTEUR DE ROYAN VIVALTO SANTE

Chirurgie viscérale

222 avenue de Rochefort
17200 Royan



Contact

Téléphone

05 46 22 24 75

Email ETP

etpcliniquepasteur@gmail.com

Page Facebook

ETP Obésité Clinique Pasteur



SCANNEZ MOI
POUR EN
SAVOIR PLUS



**PRISE EN CHARGE
DE L'OBESITÉ À LA
CLINIQUE PASTEUR**

La prise en charge du surpoids et de l'obésité à la Clinique Pasteur de Royan

L'obésité est une maladie chronique dont plus de 8.5 millions de personnes en France sont atteintes.

C'est l'indice de masse corporelle qui permet de calculer la corpulence d'un individu selon sa taille et son poids. IMC = poids (kg) / taille (m²)

La Clinique Pasteur propose en fonction de la sévérité de l'obésité diverses prises en charge :

• Diététique – Véronique Cartron

Travail sur l'équilibre et le comportement alimentaire en s'adaptant à chaque patient

• Psychologique – Karine Sergent

Entretien individuel, bilan psychologique et groupes de parole

• Activité physique – Alexandre Nardin

Rééducation à l'effort

• Ballon gastrique ALLURION – Dr Steeve Nobili

Méthode peu invasive, réversible, ne nécessitant ni anesthésie, ni endoscopie, ni chirurgie entraînant une satiété précoce.

Programme sur 6 mois avec accompagnement diététique et psychologique.

Objectif : perte de 10 à 15 % du poids.

• Prise en charge médicamenteuse par analogues du GLP1

Selon les recommandations, ces médicaments sont indiqués en association avec les **modifications du mode de vie** pour des IMC ≥30 ou ≥27 avec comorbidités.

• Chirurgie Bariatrique (sleeve et by pass) - Drs Steeve Nobili et Frédéric Villar

Chirurgie dont l'objectif principal est la perte de poids dans le but d'améliorer la qualité de vie du patient, son espérance de vie et de réduire les comorbidités liées à l'obésité (HTA, SAS, diabète, hypercholestérolémie, ...)

Réalisée au sein d'un programme de préparation multidisciplinaire d'une durée minimale de 6 mois selon les recommandations de la Haute Autorité de la Santé (HAS).

Chirurgie non réversible avec un suivi post opératoire rigoureux.

Accessible à partir d'un IMC ≥ 40 ou IMC≥ 35 avec comorbidités

• Chirurgie Métabolique (sleeve et by pass) – Drs Steeve Nobili et Frédéric Villar

Chirurgie dont l'objectif principal est la régulation de la glycémie

Réalisée au sein du même programme de préparation que la chirurgie bariatrique

Accessible aux patients atteints de diabète de type 2 et qui présentent une obésité de grade 1 (IMC compris entre 30 et 35 kg/m²) lorsque les objectifs glycémiques individualisés ne sont pas atteints, malgré une prise en charge médicale, endocrinologique et nutritionnelle, incluant une activité physique adaptée, bien conduite, pendant au moins 12 mois.

Une équipe pluridisciplinaire

Le parcours en vue d'une chirurgie bariatrique exige des consultations auprès de praticiens spécialisés :

- | | |
|---|----------------------|
| • Chirurgien | • Pneumologue |
| • Médecin nutritionniste ou diététicien | • Gastro-entérologue |
| • Endocrinologue ou interniste | • Cardiologue |
| | • Psychologue |
| | • Kinésithérapeute |

Nos services fournissent un annuaire des praticiens à titre indicatif sur les secteurs suivants : Royan-Marennes Oléron, Saintes, et Jonzac.

