



## C'est quoi ?

ETP, Signifie « Education thérapeutique du patient »



## Dans quel but ?

- Pour prendre soin de mes reins
- Ralentir l'évolution de la maladie
- Mieux vivre avec la maladie



## Pour qui ?

S'adresse aux patients suivis en consultation pour une maladie rénale.

Mon néphrologue peut me le proposer à la suite d'une consultation ou je peux en faire la demande auprès d'un soignant.



## Pourquoi ?

1. Connaitre et comprendre la maladie et ses conséquences.
2. Adapter ma façon de manger et bouger pour protéger mes reins.
3. Savoir lire mon bilan biologique.
4. Comprendre les médicaments que le médecin m'a prescrits.
5. Partager avec d'autres personnes mes émotions et mes interrogations.
6. M'aider à faire un choix lorsque mes reins rencontrent des difficultés



## Comment ?

Lors d'un 1er entretien avec un soignant, nous construisons ensemble mon programme personnalisé en fonction de mes besoins et mes attentes.

Ensuite, je participe aux ateliers collectifs (Groupe de 4 patients maximum). Une personne de mon choix peut m'accompagner.



## Et après ?

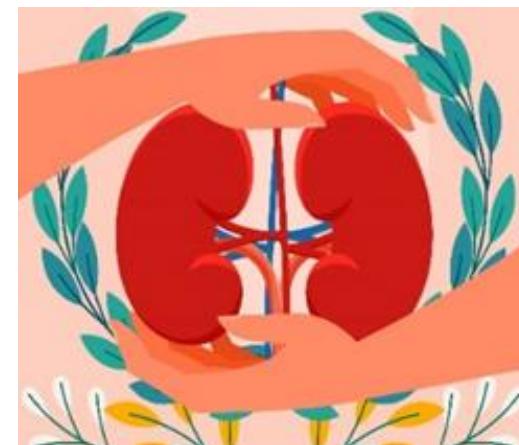
Un bilan est prévu pour faire le point.

J'ai encore des questions ? On peut me proposer de rencontrer d'autres professionnels pour y répondre.

# Programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP)

## Maladie rénale chronique (MRC)

# Mes reins, j'en prends soin !



## Comment en bénéficier ?

Parlez-en à votre néphrologue ou aux soignants

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter :

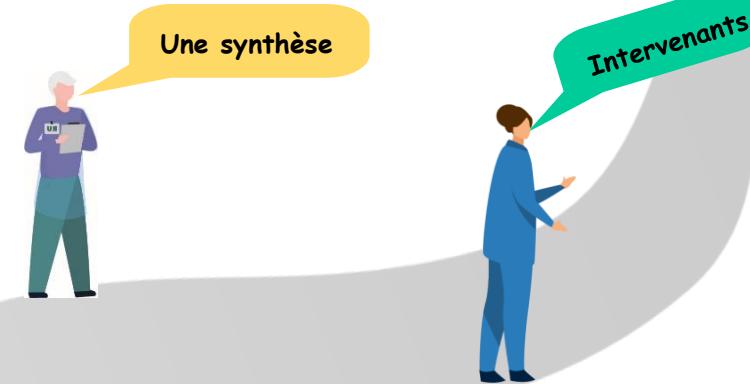
Mme Isabelle AUDRY (IDE parcours maladie rénale chronique)

Mail : [iaudry@ada17.fr](mailto:iaudry@ada17.fr)

Secrétariat de l'ADA17 :

Numéro de téléphone : 05 46 67 53 93 / Mail : [secretariatnord@ada17.fr](mailto:secretariatnord@ada17.fr)

# Des ateliers à la carte!



Notre équipe professionnelle pour vous accompagner

