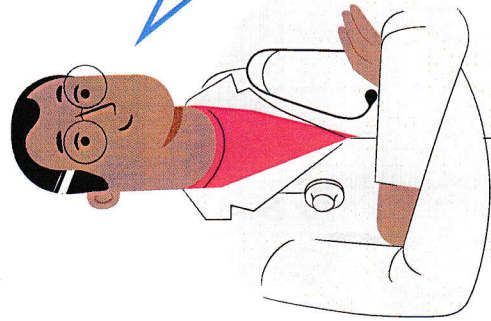




L'ETP vise à aider le patient à **acquérir** ou **maintenir les compétences** dont il a besoin pour **gérer au mieux sa vie** avec une **maladie chronique**.

Elle participe à l'**amélioration de sa santé** (physique, mentale et sociale), à l'**amélioration de sa qualité de vie** et de celle de ses proches.

CONFIDENTIALITÉ

Conformément aux dispositions législatives en vigueur, les **professionnels de santé** ayant accès aux données prendront toutes les précautions nécessaires en vue d'assurer la **confidentialité** des informations relatives aux **personnes qui se prêtent au programme**, et notamment en ce qui concerne leur **identité** ainsi qu'**aux résultats obtenus**.

Les **associations d'usagers** sont soumises au **secret professionnel**.



Hôpitaux La Rochelle Ré Aunis
Centre Hospitalier de Rochefort
Centre Hospitalier de Marennes
EHPAD «Val de Gères» Surgères
Centre Hospitalier de l'Île d'Oléron
1 rue du Docteur Schweitzer
17019 La Rochelle Cedex 1
Standard > 05 46 45 50 50
www.ch-laroche.fr | [Twitter](#) | [LinkedIn](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)

Établissements membres du **Groupe Hospitalier de Territoire Atlantique 17**

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE (ETP) PSYCHO GÉRIATRIQUE



Pour une prise en charge globale du patient bipolaire âgé

À qui s'adresse ce programme

À tout patient bipolaire orienté par son médecin psychiatre, mais également à l'aidant, le cas échéant.

Où

Au **Centre Médico Psychologique de Psycho Gériatrie**,
Centre de gériatrie « Le Fief de la Mare »
(Hôpitaux La Rochelle Ré Aunis).

Le programme est animé par :

Un médecin psychiatre // un médecin gériatre
une neuropsychologue // une psychologue
3 infirmières // une kinésithérapeute.



Plusieurs étapes

ÉTAPE 1

Le **médecin psychiatre** évoque l'existence du **programme** avec le patient et l'aidant.

ÉTAPE 2

Une **rencontre** est proposée avec la **neuropsychologue** et l'**infirmière**, référentes ETP.

ÉTAPE 3

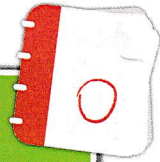
À la suite du **diagnostic éducatif**, proposition de **programme** au patient et à son aidant.

ÉTAPE 4

Le **patient** donne son **consentement** par écrit et s'**engage** dans le **programme**.

ÉTAPE 5

Un **calendrier** est établi avec **dates**, **lieu** et **contenu du programme**, il est remis au patient et à son aidant.



8 séances collectives

En GROUPES de 6 à 8 PERSONNES

(une séance spécifique avec l'aidant principal).

- **Séance 1** : « Connaître et comprendre la maladie bipolaire. »
- **Séance 2** : « À quoi sert mon traitement ? »
- **Séances 3 & 4** (en parallèle) : « Le vécu de ma maladie » et « Le vécu de la maladie pour les aidants. »
- **Séance 5** : « L'activité physique et les spécificités de l'âge. »
- **Séance 6** : « Les troubles cognitifs : les reconnaître pour agir. »
- **Séance 7** : « Séance bilan : comment mettre en place des changements ? »

RÉÉVALUATION à 3 MOIS

- **Séance 8** : « Ensemble autrement. »

... des SÉANCES INDIVIDUELLES

peuvent être réalisées pour les besoins de chacun avec les intervenants participant au programme.

