

## Fiche programme ETP

Nom du programme	Polypathologies chroniques et activités physiques en ambulatoire
Date d'autorisation ARS	<b>29/11/2023</b>
Population cible	Patients présentant une pathologie oncologique, respiratoire ( BPCO, asthme, fibrose), neurologique (maladie de Parkinson, post-AVC, SEP), des douleurs chroniques (fibromyalgie, lombalgie, syndrome d'EHLERS Danlos, maladie systémique...), les patients présentant une affection du système neuro-locomoteur telle que les blessés médullaires, Diabète, Obésité.
Objectif général du programme	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Permettre l'accès à l'activité physique adaptée pour les personnes malades, à risques, en situation de précarité sociale, les sédentaires en milieu professionnel</b></li> <li>- <b>Guider afin d'initier des changements de comportement dans la population générale sédentaire et chez les personnes atteintes de maladies chroniques vers une activité physique santé préventive et une hygiène de vie adaptée (alimentation, sommeil...)</b></li> <li>- <b>Donner les moyens aux bénéficiaires afin qu'ils puissent comprendre l'intérêt et avoir les clés pour pérenniser les activités physiques adaptées à leur santé.</b></li> </ul>
Coordinateur du programme	MERIAU Laëtitia
Co-coordonnateur du programme	GROUSSET Marine
Equipe intervenante (noms, fonctions)	Médecin : Dr TRUCHON Julie/ MEKLAT Hachemi/ CAUDAL Lucie IPA : VERINE Alice IDE : MERIAU Laëtitia/ DANNA Helene / CASSARD Anne BERNIER MaitéDiététicienne EAPA : GROUSSET Marine /BAUDOUIN Juliette/ SIMONET Elodie/FERRARI Olivier/ MRABET Nadia Psychologue : Gwenaelle SPARTOLI et Océane TERRIER
Lieu de mise en œuvre du programme	Centre Richelieu 37, rue Philippe VINCENT- 17028 La Rochelle cedex 01
Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)	<p>Après avoir été orienté au Centre Richelieu, via le <b>dispositif PEP'S ou notre site internet</b>, vous aurez :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Une consultation avec <b>Alice Verine IPA ou un médecin du centre</b> pour vous inclure au programme et vous expliquez les modalités de prise en charge.</li> <li>- Une date de début de programme en ambulatoire sera ensuite déterminée avec vous <b>pour coupler ETP et reprise de l'activité physique</b>.</li> <li>- Vous bénéficierez d'un suivi en individuel avec un professionnel de santé de l'équipe éducative pour déterminer vos besoins et vos attentes pendant votre séjour.</li> <li>- Des ateliers collectifs vous seront alors proposés en fonction des priorités définis pour votre prise en charge au Centre Richelieu.</li> </ul> <p>Ces ateliers pourront donnés lieu, par la suite, a un complément en individuel si besoin.</p> <p><u>Thèmes de ateliers :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effet de l'activité physique régulière sur ma santé</li> <li>• Alimentation : nutrition et cuisine anti-oxydante</li> <li>• Bien être : gestion de la fatigue et du stress</li> <li>• Motivation et maintien : et après c'est quoi mon projet, vers quelles associations je peux aller ?</li> <li>• Tabagisme :et hop, stop la clope</li> </ul> <p>Ce programme s'effectue sur une durée d'un mois à raison de 3 à 5 ateliers d'une à deux heures au total.</p>
Contact (mail, tel)	<a href="mailto:consult.richelieu@croix-rouge.fr">consult.richelieu@croix-rouge.fr</a> / <a href="mailto:marine.grousset@croix-rouge.fr">marine.grousset@croix-rouge.fr</a> / <a href="mailto:laetitia.meriau@croix-rouge.fr">laetitia.meriau@croix-rouge.fr</a> Tel : 05 46 43 12 05

MAJ : 03/03/25