

Les intervenants

- F. BACCOUNNAUD
(infirmière)
- E. CAPDEVILLE
(Infirmière)
- A. SEGARD
(infirmière)
- Dr CHANDON
(psychiatre)
- Nathalie MORY
(psychologue)

Coordonnées

Centre de proximité en santé
mentale « Van Gogh »

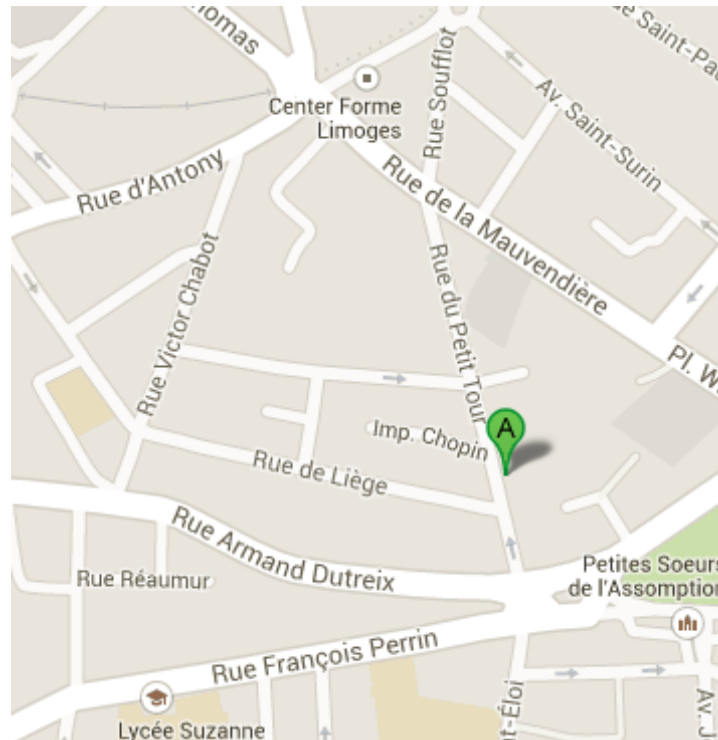
10 rue du petit tour

05-55-43-11-52

05-55-43-11-51

« HJ RANTY »

↳ 2^{ème} étage



Programme d'Education Thérapeutique

« Mieux connaître
et mieux gérer
au quotidien son
trouble bipolaire »

J'ai été diagnostiqué bipolaire...

Mais :

- Ai-je accepté le diagnostic?
 - Quelles connaissances j'ai sur cette maladie et ses traitements?
 - Comment je gère cette maladie au quotidien?
 - Quelle peut être son évolution?
-

En complément de votre prise en charge actuelle, nous vous proposons de participer à un groupe d'éducation thérapeutique pour les troubles bipolaires.

PROGRAMME	AGENDA/NOTES
Séance 1 : Généralités sur les troubles bipolaires	
Séance 2 : La manie, l'hypomanie et les états mixtes	
Séance 3 : Les dépressions	
Séance 4 : Vulnérabilité aux troubles bipolaires	
Séance 5 : Détection précoce de nouveaux épisodes	
Séance 6 : La normothymie	
Séance 7 : Les comorbidités	
Séance 8 : Les traitements pharmacologiques	
Séance 9 : Les conséquences de l'arrêt des traitements	
Séance 10 : Les aides psychologiques	
Séance 11 : L'annonce des troubles	
Séance 12 : Séance de synthèse	