

« MIEUX VIVRE AVEC LA SCHIZOPHRÉNIE » « Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens
Pôle UNIVA
Pr H. Verdoux, Chef de pôle

Objectifs du programme :

- S'informer sur la schizophrénie pour mieux connaître sa maladie
- Identifier ses symptômes et les signes annonciateurs d'une rechute
- Connaître son traitement et ses effets
- S'informer sur l'hygiène de vie à adopter pour maintenir un équilibre
- Développer des stratégies d'adaptation pour éviter les rechutes
- Permettre aux proches-aidants de mieux comprendre le trouble schizophrénique

Programme ETP sur la Schizophrénie

- Session individuelle

Atelier 1 : L'état psychique et le trouble schizophrénique

Atelier 2 : Les symptômes

Atelier 3 : Le traitement et son intérêt

Atelier 4 : Les répercussions sociales de la maladie

Atelier 5 : La prévention des rechutes et les conseils d'hygiène de vie

Atelier 6 : Prévenir la prise de poids

- Session de groupe de proches-aidants « La schizophrénie, moi et mes proches » :

Atelier 1 : Présentation du module et généralités

Atelier 2 : La symptomatologie

Atelier 3 : Cognition et rechute

Atelier 4 : Le rétablissement

Atelier 5 : Les traitements pharmacologiques

Atelier 6 : La communication

Atelier 7 : Ressources sociales

Atelier 8 : Bilan

Lieux :

- Unités du Pôle UNIVA

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète, de jour ou en ambulatoire, nous vous proposons un parcours comprenant :

- un bilan complet d'évaluation de votre trouble. Vous bénéficierez d'entretiens médicaux, d'entretiens infirmiers, de discussions diagnostiques de la mise en place ou d'un ajustement de votre traitement de fond...
- un programme d'éducation thérapeutique qui vous permet de mieux connaître et d'agir sur votre trouble.

En ambulatoire, nous proposons une session de 8 ateliers pour vos proches-aidants

Contacts :

Médecin psychiatre :

Dr Clélia Quilès

Tél : 05.56.56.35.85

UTEP du Pôle UNIVA :

Equipe Soignante

Courriel : utep@ch-perrens.fr

Tél : 05.56.56.35.13