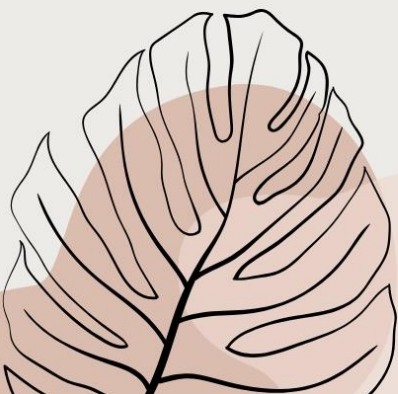


L'éducation thérapeutique, c'est quoi ?

L'éducation thérapeutique, c'est un accompagnement qui vous aide à mieux comprendre votre maladie rénale et à apprendre à vivre avec au quotidien. Elle vous permet de mieux connaître vos traitements, votre alimentation, vos habitudes de vie, et de savoir quoi faire pour préserver au mieux vos reins. Grâce aux ateliers et aux échanges avec les professionnels de santé, vous devenez acteur de votre santé, à votre rythme, en tenant compte de votre vie et de vos besoins.



À quels ateliers souhaitez vous participer ?

1

Nos ateliers durent entre 2h et 3h
Ils sont collectifs ou individuels
selon vos besoins.

2

Ils sont animés par une équipe pluridisciplinaire : infirmières d'éducation thérapeutique, néphrologue, diététicienne, patients témoins.

3

Toute personne souhaitant vous accompagner est la bienvenue.

4

Vous pouvez être adressé par votre néphrologue ou vous inscrire à votre demande

Notre programme :



Entretien individuel avec une infirmière d'éducation



Atelier Restons Se"Rein"

Comment protéger mes reins et stabiliser la maladie rénale ?



Atelier de l'attention au sel

Acquérir une alimentation pauvre en sel et riche en goût



Atelier Nutrition

Comment adapter mon alimentation pour préserver ma fonction rénale ?



Atelier Choix"IR"

Découvrir et comprendre les différentes techniques pour remplacer le fonctionnement des reins



Atelier découverte des traitements visant à conserver ma qualité de vie à domicile



Atelier Pré-Greffe

La greffe qu'est-ce que c'est ? Comment je me l'imagine ?



Entretien individuel de synthèse avec une infirmière d'éducation





Mes questions :









Pour nous contacter :
Infirmières d'éducation thérapeutique
Tél : 05-24-50-17-75
etp.nephro@ch-libourne.fr



Éducation Thérapeutique

Nos ateliers

