

Témoignage

Mme B.



« Je suis extrêmement satisfaite de la qualité des ateliers d'éducation thérapeutique. Si l'atelier en collectif s'adressait à tous, l'intervenant ne manquait jamais de considérer chaque profil de patient et de répondre spécifiquement à la personne.

Mille mercis pour tout cela »

Infos pratiques

Les ateliers se déroulent dans les salles d'éducation thérapeutique situées dans l'axe central du bâtiment, au 1er étage. Veillez à emprunter les ascenseurs centraux.

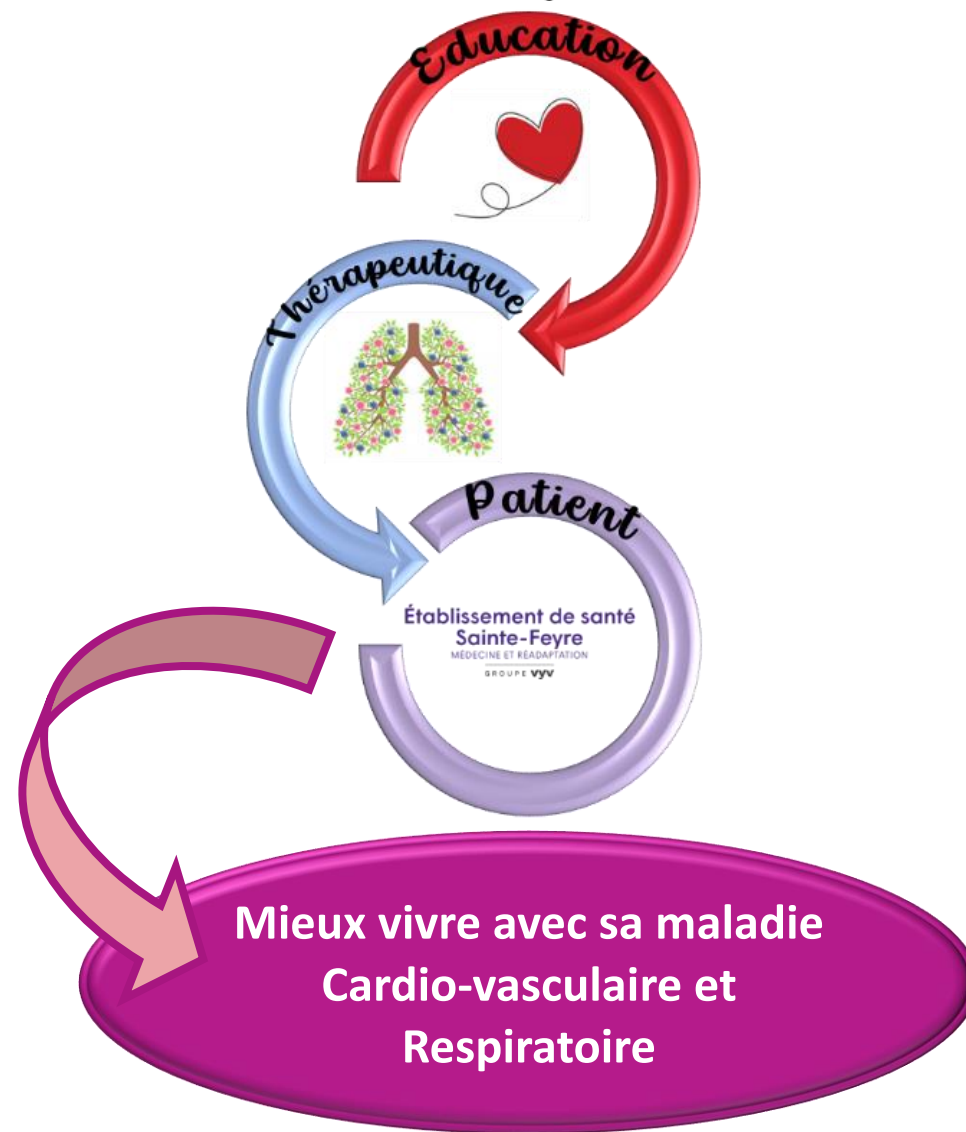
Les ateliers choisis et programmés seront inscrits sur votre agenda personnalisé distribué quotidiennement par les équipes du service d'hospitalisation.



Établissement de santé Sainte-Feyre

MÉDECINE ET RÉADAPTATION

GRUPE **vyv**



Qu'est-ce que l'Éducation Thérapeutique du Patient ? (ETP)



Nos ateliers



L'éducation thérapeutique vise à vous accompagner dans votre quotidien.

E C'est une action globale et pluridisciplinaire vous permettant de prendre soin de vous et d'acquérir de l'autonomie dans la gestion de votre maladie chronique.

T Elle s'adresse à toutes les personnes en hospitalisation complète ou en Hôpital de jour en Cardiologie ou en Pneumologie, et à son entourage

P Le déroulement d'un programme d'ETP est en 4 phases :

1. **Un entretien individuel** : pour mieux connaître vos besoins et vos attentes. Vous pouvez être accompagné par l'un de vos proches.

2. **Des objectifs personnalisés** pour modifier certains comportements et mieux vivre votre maladie

3. **Des ateliers collectifs** dynamiques d'échanges et de partages permettant d'approfondir vos connaissances



4. **Un bilan final individuel** : pour s'assurer d'avoir répondu à vos besoins d'apprentissage personnalisés

Vous serez accompagné par une équipe pluridisciplinaire : Médecin, Infirmier en Pratique Avancée (IPA), Infirmiers, Tabacologue, Diététiciennes, Professeur d'Activité Physique Adaptée (APA), Psychologue, Assistante sociale, Patients Partenaires ...



- Maladie coronaire

Apporter un socle de connaissances sur la maladie des artères du cœur

- Insuffisance cardiaque chronique

Apporter un socle de connaissances sur la défaillance cardiaque et ses conséquences

- Valvulopathie

Apporter un socle de connaissances sur la maladie liée aux valves cardiaques

- Traitement « BASIC »

Connaitre son traitement médicamenteux et savoir le gérer à son retour

- Facteurs de risque

Connaitre les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires pour mieux les maîtriser

- Activité physique : Parlons-en

Réfléchir sur ce qu'est l'activité physique et ses bienfaits

- Activité physique : Projetons-nous

Elaborer un planning d'activité physique personnalisé afin d'intégrer la pratique dans son quotidien

- Gestion du stress et de l'anxiété

Présentation des différences entre stress et anxiété, de leurs effets sur la santé et des principaux outils pour les gérer au quotidien

- Les graisses et les oméga 3, c'est du bon gras

Comprendre le rôle des graisses, leur effet sur le cholestérol et le choix des matières grasses

- Equilibre alimentaire : mettez du sens dans votre assiette

Comprendre l'alimentation ultra-transformée et utiliser des outils simples pour manger équilibré et sainement

- Cuisine, plaisir et équilibre

Faire découvrir des recettes goûteuses

- Arrêt de travail : Mode d'emploi

Identifier les informations circonstanciées permettant la favorisation du retour à l'emploi et du retour au domicile.

