

# UN PROGRAMME POUR VOUS AIDER A MIEUX VIVRE AVEC VOTRE DIABETE



MON DIABÈTE



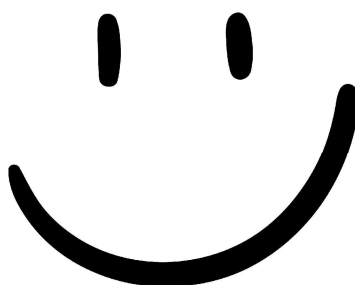
MON TRAITEMENT



MON  
ALIMENTATION



MON ACTIVITÉ  
PHYSIQUE



LA GESTION  
DE MON STRESS

## PARLEZ-EN A VOTRE PROFESSIONNEL DE SANTE



 07 48 90 91 70

 [cpts.lalicorne@gmail.com](mailto:cpts.lalicorne@gmail.com)

 Gare de Felletin

# PARCOURS D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Programme personnalisé adapté à vos besoins

1

## ENTRETIEN INDIVIDUEL

Avant de prendre la route avec nous, il est indispensable d'effectuer un entretien individuel.

Contactez nous pour prendre rendez-vous si ce n'est pas déjà fait.

2

## PRESENTATION ET PLANIFICATION

Lors de cet entretien, nous vous présenterons des ateliers afin de vous aider à mieux prendre en charge votre maladie.

Nous planifierons ensemble les dates.

3

## PARTICIPATION AUX ATELIERS

Participez aux ateliers animés par des professionnels de santé formés à l'éducation thérapeutique.

4

## BILAN FINAL

Un bilan de fin de programme vous sera proposé afin d'évaluer les bénéfices du programme et les compétences acquises.



07 48 90 91 70



[cpts.lalicorne@gmail.com](mailto:cpts.lalicorne@gmail.com)



Gare de Felletin

Atelier	Date prévue	Heure	
Ma maladie diabétique	21 AVRIL	09:30	11:00
Mon alimentation	28 AVRIL	09:30	11:00
Mon traitement contre le diabète	05 MAI	09:30	11:00
Mon activité physique	12 MAI	09:30	11:00
La gestion de mon stress	19 MAI	09:30	11:00