



UN PROGRAMME POUR MIEUX VIVRE AVEC VOTRE DIABETE



**MON
DIABÈTE**

12 janvier



**MON
ALIMENTATION**

19 janvier



**MON
TRAITEMENT**

26 janvier



**MON ACTIVITÉ
PHYSIQUE**

02 février



**MON
STRESS**

09 février

PARLEZ-EN A VOTRE PROFESSIONNEL DE SANTE

PARCOURS D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Programme personnalisé adapté à vos besoins

1

ENTRETIEN INDIVIDUEL

Avant de prendre la route avec nous, il est indispensable d'effectuer un entretien individuel. Contactez nous pour prendre rendez-vous si ce n'est pas déjà fait.

2

PRESENTATION ET PLANIFICATION

Lors de cet entretien, nous vous présenterons des ateliers afin de vous aider à mieux prendre en charge votre maladie. Nous planifierons ensemble les dates.

3

PARTICIPATION AUX ATELIERS

Participez aux ateliers animés par des professionnels de santé formés à l'éducation thérapeutique.

4

BILAN FINAL

Un bilan de fin de programme vous sera proposé afin d'évaluer les bénéfices du programme et les compétences acquises.



07 43 44 64 14



cpts.lalicorne@gmail.com



Villa Châteaufavier - AUBUSSON

Ateliers	Dates prévues	Horaires	
Mon diabète	12 janvier 2027	09:30	11:00
Mon traitement	19 janvier 2027	09:30	11:00
Mon alimentation	26 janvier 2027	09:30	11:00
Mon activité physique	02 février 2027	09:30	11:00
La gestion de mon stress	09 février 2027	09:30	11:00