

Un programme gratuit et sans obligation

Je peux bénéficier du programme dès l'annonce de ma maladie.

L'ETP EST UNE SOLUTION PRECIEUSE QUI VOUS APPORTERA BEAUCOUP !

Horizon santé cancer : cap sur l'essentiel

Ce programme s'inscrit dans le cadre d'un **programme territorial creusois** d'éducation thérapeutique du patient (ETP) en oncologie, Il se décline en deux sous-programmes répartis sur deux sites distincts :

- Programme ETP – **parcours oncologie** : « Patient et soignant partenaires dès l'annonce pour mieux vivre la maladie », mis en œuvre sur le site de l'établissement de santé de Sainte-Feyre.
- Programme ETP – **post-cancer du sein** mis en œuvre sur le site des thermes d'Evaux les bains.

Infos pratiques

Les ateliers se déroulent dans les salles d'éducation thérapeutique situées dans l'axe central du bâtiment, au 1er étage. Veuillez à emprunter les ascenseurs centraux.



Etablissement de Santé SAINTE-FEYRE
4 route Les Bains - 23000 Sainte-Feyre
Tél : 05 55 51 43 70
Adresse mail : cmournat@vyv3-cda.fr



**Établissement de santé
Sainte-Feyre**
MÉDECINE ET RÉADAPTATION
GROUPE **vyv**



Qu'est-ce que L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)?

L'éducation thérapeutique vise à vous accompagner dans votre quotidien.

E C'est une action globale et pluridisciplinaire vous permettant de prendre soin de vous et d'acquérir de l'autonomie dans la gestion de votre maladie chronique.

T Elle s'adresse aux malades et à leurs proches aidants tout au long de la prise en charge.

P Un programme ETP se déroule en 3 phases :

1

Un entretien individuel

- ☺ Faire le point sur votre situation
- ☺ Connaître vos besoins
- ☺ Connaître vos attentes
- ☺ Définir des objectifs personnalisés pour modifier certains comportements et mieux vivre avec votre maladie



2

Des ateliers collectifs

- ☺ **Restons en mouvement**
Réfléchir sur une activité physique adaptée à mon état de santé et à mon état physique
- ☺ **Bien manger pour bien se soigner**

Comprendre comment maintenir une alimentation adaptée et concevoir des recettes en fonction de mon appétit

- ☺ **Cancers et émotions**
Savoir nommer et exprimer mes émotions

- ☺ **Prendre soin de soi**
Savoir identifier les répercussions corporelles dues aux traitements et à ma maladie. Identifier les solutions de confort pour améliorer mon bien être et mon image personnelle

- ☺ **Les effets indésirables de mon traitement : prévenir, surveiller, traiter**
Savoir reconnaître les effets indésirables possibles et être en capacité de gérer les traitements en lien avec mon cancer à domicile

- ☺ **Sommeil et fatigue**
Trouver des outils pour gérer la fatigue induite par la maladie et les traitements



3

Un bilan individuel final

- ☺ S'assurer d'avoir répondu à vos besoins d'apprentissage
- ☺ Faire le point sur l'évolution de votre situation
- ☺ Donner votre avis sur votre participation aux ateliers

Vous serez accompagné par une équipe pluridisciplinaire :

- Médecin,
- Infirmier en Pratique Avancée (IPA),
- Infirmiers,
- Diététiciennes,
- Professeur d'Activité Physique Adaptée (APA),
- Psychologue,
- Patients Partenaires,
- Socio-esthéticienne,
- Sophrologue

