



MALADIE CHRONIQUE, PAS D'PANIQUE, ON RÉPLIQUE!



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP), C'EST FAIT POUR MOI! "Au cœur de ma santé"

- C'est un **soin gratuit** basé sur l'adhésion volontaire, appelé programme d'ETP
- Il concerne tout **patient ou patiente** porteur d'une **maladie chronique** ainsi que **ses proches**
- Il est mis en œuvre par une **équipe pluridisciplinaire** composée de professionnels de la santé et de patients partenaires
- Il se déroule dans un **climat bienveillant**, sans jugement, où chacun.e apporte sa contribution pour mieux vivre avec sa maladie

_____ **Avec l'ETP, je vis mieux!** _____





MALADIE CHRONIQUE, PAS D'PANIQUE, ON RÉPLIQUE!

"Au cœur de ma santé"

Pourquoi ? Comment ? Où ?

- **"Au cœur de ma santé"**, un programme d'éducation thérapeutique pour accompagner les patients avec une maladie chronique dans la gestion de leur santé au quotidien et améliorer leur qualité de vie
 - Un **bilan individualisé** en amont & une évaluation en fin de programme
 - Des **ateliers collectifs**, favorisant l'échange entre patient.es
 - pour **améliorer ses compétences d'autosoins** :
s'approprier sa maladie, l'alimentation, l'activité physique, le sommeil, la vie affective et sexuelle ...
 - pour **améliorer ses compétences psychosociales** :
les émotions, la communication, l'image de soi, le regard des autres, ses connaissances en santé...
- **Dans les locaux de l'UTTEP19** - Unité Transversale et Territoriale d'Education thérapeutique du Patient de la Corrèze

Qui contacter pour y participer ?

Contacter l'UTTEP 19 pour prendre rendez-vous :

- mail : uttep19@ch-brive.fr
- tél : 05 55 92 64 22 ou 05 55 92 64 21
- 68 Avenue du Président Henri Queuille à Brive la Gaillarde

Avec l'ETP, je vis mieux!

