

POURQUOI FAIRE CE PROGRAMME ?

» Ce programme a pour objectif d'optimiser l'accompagnement global des patients atteints de la maladie de Huntington et de leurs aidants.

Il permet :

- D'acquérir des connaissances sur sa maladie afin de mieux vivre avec
- Intégrer sa maladie dans sa vie quotidienne en maintenant sa qualité de vie.
- Devenir acteur de sa prise en charge pour se sentir plus autonome.

» L'approche éducative s'appuie sur le développement des compétences individuelles du patient.

ACCÈS

» Par la route

Autoroute A63 Sortie 2 - St Jean de Luz Sud
Suivre la route de la Corniche direction Hendaye

» Transports en commun

SNCF Gare Hendaye
TER Gare des Deux Jumeaux
Aéroport de Biarritz

Nous suivre sur les réseaux sociaux



CONTACT

HÔPITAL MARIN HENDAYE (AP-HP)
Route de la Corniche
64700 HENDAYE

Infirmière coordinatrice du site Constitutif
Hendayais du CRMR Huntington
Tél. : 05.59.48.08.60
Mail : info.huntington.hnd@aphp.fr

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

CAP HUNTINGTON



QU'EST-CE QUE L'ETP CAP HUNTINGTON ?

- » L'éducation thérapeutique CAP HUNTINGTON est un ensemble d'ateliers collectifs. Son but est d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie afin d'améliorer leur quotidien et leur qualité de vie.
- » Les ateliers proposés sont animés par différents professionnels formés à l'éducation thérapeutique. Ils ont été conçus pour s'adapter au parcours de vie et aux besoins.

LES DIFFÉRENTS PROFESSIONNELS QUI INTERVIENNENT

- Infirmière coordinatrice, IDE
- Médecins
- Psychologues
- Ergothérapeutes
- Assistantes sociales
- Diététiciens
- Kinésithérapeutes
- Orthophonistes
- Psychomotriciens
- Éducateurs spécialisés
- APA

LE PARCOURS PATIENT



LES 8 ATELIERS

- 1 **Médico-Soignant :**
Présentation de la maladie et traitements
- 2 **Prévention des chutes et renforcement musculaire**
- 3 **Stimulation cognitive :**
Compréhension et stratégies d'adaptation
- 4 **Mieux comprendre les troubles psychiatriques de la Maladie Huntington**
- 5 **Vie sociale :**
Accompagnement et démarches administratives
- 6 **Nutrition et déglutition :**
Adapter son alimentation
- 7 **Activité Physique Adaptée (APA)**
- 8 **Chants, voix et articulation**