

UN PROGRAMME GRATUIT ET SANS OBLIGATION

Je peux bénéficier du programme au cours de mon parcours de soin, en hospitalisation ou lors de consultations

L'ETP : UN ACCOMPAGNEMENT POUR PRENDRE SOIN DE SOI AUTREMENT

- Vous accompagner dans la compréhension de votre maladie et de votre traitement.
- Vous aider à mieux vivre avec.
- Vous donner les moyens d'être acteur de votre propre santé.

INFOS PRATIQUES

Les ateliers se déroulent au 1^{er} étage, dans les locaux du SMR Polyvalent. Des places de parking sont à votre disposition à proximité.

CONTACT

CH DE GUERET
39 avenue de la sénatorerie
23000 GUERET

05 55 51 70 34
f.conchon@ch-gueret.fr



CENTRE
HOSPITALIER
DE GUÉRET

PROGRAMME D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE

*Les secrets
d'un diabète
équilibré*



QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est un programme de santé qui aide les personnes atteintes de diabète à mieux comprendre et gérer leur maladie au quotidien.

Grâce à un accompagnement personnalisé, le programme renforce les compétences, favorise l'autonomie et améliore la qualité de vie à tout âge.



1

UN ENTRETIEN INDIVIDUEL

- Faire le point sur votre situation
- Connaitre vos besoins
- Connaitre vos attentes
- Etablir un programme adapté

DES ATELIERS COLLECTIFS

2

- Faire le point sur votre situation
- Connaitre vos besoins
- Connaitre vos attentes
- Etablir un programme adapté
- Les bienfaits de l'activité physique régulière
- L'assiette plaisir, avec équilibre
- Le Diabète de type 2, version simple
- Gérer les troubles glycémiques
- Maladie et droits : Reconnaissance en ALD "Vivre avec sa maladie chronique"
- Pied diabétique : détecter tôt pour rester debout

3

UN BILAN INDIVIDUEL FINAL

- S'assurer d'avoir répondu à vos besoins d'apprentissage
- Donner votre avis sur votre participation aux ateliers

VOUS SEREZ ACCOMPAGNÉS PAR UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE :

- Médecin,
- Pharmacien
- Infirmier en Pratique Avancée (IPA),
- Infirmiers,
- Aide soignante,
- Préparateur en pharmacie
- Diététiciennes,
- Professeur d'Activité Physique Adaptée (APA),
- Assistante sociale,
- Psychologue,
- Patients Partenaires.