

# PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR MIEUX COMPRENDRE SON DIABÈTE



**JEUDI 19 NOVEMBRE 2026**



**DE 14H00 À 15H30  
GÉNÉRALITÉS  
SUR LE DIABÈTE**



**DE 15H30 À 17H00  
MON  
ALIMENTATION**

**VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026**



**DE 14H00 À 15H30  
MON  
TRAITEMENT**



**DE 15H30 À 17H00  
MON ACTIVITÉ  
PHYSIQUE**



**LIEU : EHPAD Les Signolles -**  
1 Rue du Séminaire, 23380 AJAIN Les Signolles



**CONTACT POUR INSCRIPTION & INFORMATIONS :**  
Émilie Gérard, Infirmière de pratique avancée - 05 44 30 73 70