

LE RETABLISSEMENT

- "Processus qui vise à recouvrer un niveau de bien être pour retrouver sa capacité de décider et sa liberté d'agir (...).
- Le rétablissement permet à la personne de contribuer à restaurer un équilibre de vie afin de trouver sa place dans la société (...).
- C'est aussi la possibilité de se dégager du statut de malade psychique et de se reconsidérer comme une personne parmi tant d'autres (...) Se rétablir c'est l'espoir d'un avenir meilleur!"

Définition proposée par le comité des usagers du SUR-CL3R.

COORDONNÉES :

Unité de réhabilitation
psychosociale

Centre Hospitalier de la Côte
Basque

Bâtiment Bellevue
Avenue Cam de Prats
64100 Bayonne

Tél infirmière coordinatrice :
06.37.91.56.54

Mail : crp@ch-cotebasque.fr



Unité Transversale et
Territoriale d'Éducation
thérapeutique du Patient



PROGRAMME D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT TROUBLES DU SPECTRE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

UNITÉ DE
RÉHABILITATION
PSYCHOSOCIALE, CHCB

A QUI S'ADRESSE L'ETP

A toute personne de plus de 18 ans souffrant de troubles du spectre de la schizophrénie.

DEFINITION

Processus au long court qui permet au patient, ainsi qu'à son entourage proche, de développer ses compétences et son potentiel, aux travers d'apports théoriques, d'ateliers pratiques, d'échanges avec ses pairs et les soignants, afin de pouvoir (re)construire son projet de vie et lui permettre de mieux vivre avec sa maladie. La personne est ainsi actrice de son rétablissement.

OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- **Mieux comprendre et mieux gérer ses troubles**
- **Prévenir le risque de rechute**
- **Retrouver sa confiance en soi et son pouvoir d'agir**

MON PROGRAMME :

MODULE PRINCIPAL :

- Présentation générale
- Le concept de schizophrénie
- Les symptômes principaux
- Les troubles associés
- Les facteurs de protection et facteurs de risque
- Les thérapeutiques pharmacologiques
- Les thérapeutiques biopsychosociales
- La prévention de rechutes et le plan de gestion de crise et les directives anticipées
- Séance booster à 3 mois

MODULE COMPLÉMENTAIRE :

- **Psychose** et consommation de toxiques
- Prise en charge sociale et droits des patients

MODULE FAMILIAL :

- Schizophrénies interactions familiales
- Le réseau de soins de réhabilitation