

Je soussigné(e),

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe :  M  F Né(e) le : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_

Téléphone portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Médecin traitant : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

souhaite un entretien avec un professionnel de santé de l'ETAP DIABLIM afin d'exprimer mes besoins et de définir ensemble un programme personnalisé en accord avec mes projets.

Le \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_

**BULLETIN DE  
DEMANDE D'ENTRETIEN  
PERSONNALISE**

**E T A P**

**DIABLIM**



### EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

*Amélioration de l'état de santé du patient*

*Amélioration de la qualité de vie du patient*

*Amélioration de la relation entre le soignant et le patient*

*Prendre en compte le patient dans sa globalité*

*Placer le patient comme acteur de sa prise en charge*

*Favoriser l'autonomie du patient*

## CONTACT



65 Rue Sainte Claire  
87000 LIMOGES



05 55 50 02 16



diablim@wanadoo.fr



www.diablim.fr

**E T A P**  
**DIABLIM**



**E T A P**

Education Thérapeutique Ambulatoire Patient

Des programmes personnalisés  
et adaptés à vos besoins pour  
vous aider à mieux vivre  
avec votre maladie

A retourner à ETAP DIABLIM - 65, Rue Sainte Claire - 87 000 LIMOGES

# MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE



## ETAP DIABLIM

est une structure spécialisée dans l'accompagnement des personnes porteuses d'une maladie chronique (diabète, problèmes cardiaques et/ou vasculaires, obésité ...) dans le cadre de l'éducation thérapeutique (ETP).

L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie chronique et être autonome dans leur quotidien.

ETAP DIABLIM propose des programmes personnalisés sous forme d'ateliers pratiques adaptés aux besoins propres à chaque maladie.

## COMMENT CA MARCHE ?

01

Bulletin de demande d'entretien

- > Indiquer vos coordonnées sur le bulletin
- > Renvoyer le bulletin à l'ETAP DIABLIM

02

Entretien personnalisé avec un professionnel de santé

Afin de mieux connaître vos besoins, de prendre en compte vos demandes et vos projets

03

Présentation du programme

- > Description des ateliers
- > Planification en fonction de vos besoins et de vos disponibilités

04

Participation aux ateliers collectifs et/ou individuels

Les séances sont animées par des professionnels spécialisés et formés à l'ETP

05

Bilan de fin de programme

Evaluations des bénéfices du programme et des compétences acquises

## EXEMPLES D'ATELIERS

Ma  
maladie

Mieux connaître  
ma pathologie

Mes  
traitements

Comprendre  
mon ordonnance

Mon  
assiette

Equilibrer  
mes repas?

Tabac

Le vrai du faux

Activité  
Physique  
Adaptée

Je bouge

Stress  
Anxiété

Technique  
de relaxation

Autres



# PROGRAMME PERSONNALISE