



**PLATEFORME
TERRITORIALE
D'APPUI**

CHARENTE-MARITIME



Faciliter
LES PARCOURS DE SANTÉ
Préserver **L'AUTONOMIE**

Besoin d'un soutien personnalisé ?

- pour rester à domicile
- pour mieux vivre votre maladie
- pour accompagner votre entourage

Parlez-en à votre médecin ou contactez
la **Plateforme Territoriale d'Appui**
de Charente-Maritime



Un contact unique

0809 109 109

prix d'un appel local

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h • **Service gratuit**

Des équipes proches
de chez vous
pour vous aider :

La Rochelle • St Médard-d'Aunis
Rochefort • St Pierre-d'Oléron
Saintes • St Jean-d'Angély
Royan • Jonzac

Vous pouvez directement contacter la Plateforme Territoriale d'Appui de Charente-Maritime pour :



- **demander une information et un soutien pour vos démarches en santé** (aides financières, aménagement du logement, structure d'aide à domicile,...),
- **trouver les bons professionnels et les bons services en fonction de vos besoins** (médecin spécialiste, infirmier, masseur-kinésithérapeute, podologue, auxiliaire de vie, portage de repas à domicile...),
- **solliciter une évaluation de vos besoins** et trouver des solutions adaptées pour vous permettre de rester à domicile,
- **être orienté vers des actions de prévention** (atelier mémoire, prévention des chutes, activité physique...),
- **trouver une structure d'accueil** (Ehpad, résidence autonomie, accueil de jour, accueil familial...),
- **bénéficier d'une aide pour les proches et les aidants** (soutien, solution de répit, groupe de parole...).

Les démarches réalisées à la suite de votre demande sont effectuées en lien avec votre médecin traitant.

Parlez-en à votre médecin ou contactez la Plateforme Territoriale d'Appui de la Charente-Maritime



Un contact unique

0809 109 109

prix d'un appel local

pta17.fr

