

## RENDEZ-VOUS D'EDUCATION

### THERAPEUTIQUE

1<sup>ère</sup> séance :

2<sup>ème</sup> séance :

3<sup>ème</sup> séance :

4<sup>e</sup> séance :



### SERVICE DE NEUROLOGIE

SECTEUR C 4<sup>e</sup> étage

CENTRE HOSPITALIER D'ANGOULEME  
ROND POINT DE GIRAC  
CS 55015 SAINT MICHEL  
16959 ANGOULEME CEDEX 9  
TELEPHONE : 05 45 24 42 58  
Mail : infirmiere-sep@ch-angouleme.fr



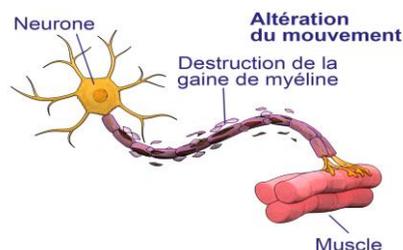
## PROGRAMME D'EDUCATION DESTINE AUX PERSONNES PRESENTANT UNE SCLEROSE EN PLAQUES ET LEUR ENTOURAGE

La sclérose en plaques est une maladie neurologique qui atteint le système nerveux central évoluant par poussées.

Cette maladie chronique inflammatoire nécessite souvent l'introduction d'un traitement de fond.

Il nous apparaît essentiel de vous offrir un accompagnement personnalisé, car la maladie peut se présenter sous différents symptômes et peut modifier votre quotidien.

Vous êtes l'acteur principal de votre maladie, et c'est en développant vos compétences et connaissances que vous vivrez au mieux votre sclérose en plaques.



Nous vous proposons un programme d'éducation thérapeutique adapté à vos besoins. Et ceci pour :

- Mieux connaître votre maladie et gérer au mieux votre traitement
- Parler de vos appréhensions et exprimer votre ressenti
- Faciliter la communication avec les autres : proches, entourage, médecin, ...
- Rester autonome grâce à l'apprentissage de l'auto-injection
- Recevoir des conseils adaptés et mener à bien vos projets
- Vous apporter notre soutien à long terme

**4 séances individuelles par an (ou plus à votre convenance)**

**Entretien avec une infirmière diplômée, formée à l'éducation thérapeutique de la sclérose en plaques**

**Accès gratuit et libre**

**Entretiens réalisés dans le respect de la Charte de confidentialité signée par l'infirmière**

**Consentement écrit nécessaire qui permet une traçabilité dans votre dossier de soin et qui prend compte votre coopération dans l'éducation thérapeutique**

*« J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé »* Voltaire