

Comment nous contacter ?

Équipe du centre expert Parkinson

Médecin coordonnateur : Dr Nathalie Damon-Perriere

Infirmière : Marie-Claire Toussaint – marie-claire.toussaint@chu-bordeaux.fr

Aide-soignante : Sylvie Lacarrière

Neuropsychologues : Nicolas Auzou, Marie Bonnet

Kinésithérapeute : Sarah Tabacchi

Patients experts formés à l'ETP : Florence Armand, Sébastien Berthelot

Centre expert Parkinson :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Secrétariat Tél. 05 57 82 12 53

Infirmière d'ETP

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Marie-Claire Toussaint Tél. 05 57 82 12 56

Escalesanté

Infirmière d'ETP

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Christine Soulé : Tél. 05 57 31 01 29

parkenville@escale-sante.fr



Équipe de la rééducation fonctionnelle

Tous les jours de 9h00 à 16h30

Bureau des infirmières : 05 56 79 54 79

France-Parkinson Gironde

Tél. 06 29 30 72 39 - comite33@franceparkinson.fr

www.chu-bordeaux.fr

Service de neurologie, centre expert Parkinson
Service de médecine physique et réadaptation

Pôle des neurosciences cliniques

Réseau EscaleSanté

Réseau de santé interdisciplinaire du Sud Gironde

Éducation thérapeutique autour de la maladie de Parkinson à destination des patients et de leurs aidants AQUIPARK



3 modules ETP, 3 lieux :

- > Centre expert Parkinson, bâtiment IMN, groupe hospitalier Pellegrin, CHU Bordeaux
- > EscaleSanté à Langon
- > Rééducation fonctionnelle, bâtiment USN Tastet-Girard, groupe hospitalier Pellegrin, CHU Bordeaux



CHU
Hôpitaux de
Bordeaux

Programme d'éducation thérapeutique
Autorisé par l'ARS – LOI HPST 21 juillet 2009



L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

prise en charge

En ambulatoire, au cours d'une consultation, le service vous propose un programme d'éducation thérapeutique sur les thèmes suivants:

- ▶ Les mécanismes de la maladie de Parkinson et ses traitements
- ▶ La gestion des symptômes moteurs et non moteurs
- ▶ Comment bien vivre avec ma maladie : activités physiques, communication, sommeil, gestion du stress, relation sociale

Ce programme est animé par des équipes pluridisciplinaires formées à l'éducation thérapeutique (médecins, infirmières, neuropsychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, patients-partenaires...)

pour qui ?

Moi, mes proches...

- ▶ Je viens d'apprendre que je suis atteint de la maladie de Parkinson
- ▶ Ma maladie évolue, j'ai des fluctuations motrices
- ▶ Mon aidant a besoin d'information
- ▶ Mon traitement anti-parkinsonien doit être réajusté

pourquoi ?

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne
 - en tenant compte de ma vie quotidienne
 - en tenant compte de mes projets
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés
- ▶ J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger
- ▶ Je souhaite conserver une qualité de vie correcte
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent
- ▶ Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin



le **p**rogramme d'éducation thérapeutique

L'équipe en lien avec l'association France-Parkinson vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours personnalisé de soins.

Le programme d'éducation thérapeutique AQUIPARK permet au patient de trouver un programme ETP et un lieu adapté à sa maladie de Parkinson.

Chaque module comprend :

- ▶ un bilan personnalisé initial lors d'un entretien
- ▶ des séances individuelles ou collectives en fonction de vos besoins
- ▶ une écoute et un soutien individuel

Nous vous remettons un classeur que vous pourrez compléter tout au long de nos rencontres. Ce classeur est également un outil de communication pour votre médecin traitant et les autres professionnels de santé.

Connaître ma maladie et mes traitements :
2 sites, 1 programme



PARKEVIE
Centre expert
CHU de Bordeaux



PARKENVILLE
Escale Santé
Sud Gironde

Un besoin spécifique : ma neurostimulation



PARKEDUSTIM
Centre expert
CHU de Bordeaux