Je soussigné(e),

NOM : _____

Prénom : _____

Sexe : ☐ M ☐ F Né(e) le : ____/____/_____

Adresse : _____

_____

Code postal : _____

Ville : _____

Téléphone fixe : _____

Téléphone portable : _____

Email : _____

Médecin traitant : _____

Téléphone : _____

souhaite un entretien avec un professionnel de santé de l'ETAP DIABLIM afin d'exprimer mes besoins et de définir ensemble un programme personnalisé en accord avec mes projets.

Le _____

A _____

A retourner à Sylvie TREMBLAIS - CH Confolens

BULLETIN DE DEMANDE D'ENTRETIEN PERSONNALISE

ETAP

DIABLIM

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Amélioration de l'état de santé du patient
Amélioration de la qualité de vie du patient
Amélioration de la relation entre le soignant et le patient
Prendre en compte le patient dans sa globalité
Placer le patient comme acteur de sa prise en charge
Favoriser l'autonomie du patient

CONTACT

Sylvie TREMBLAIS
Centre Hospitalier de Confolens
Rue Marcel Perrot - 16500 CONFOLENS

05 45 84 40 56

ateliers@ch-confolens.fr

www.diablim.fr

CENTRE HOSPITALIER DE CONFOLENS

DIABLIM

CENTRE HOSPITALIER DE CONFOLENS

ETAP

Education Thérapeutique Ambulatoire Patient

Des programmes personnalisés et adaptés à vos besoins pour vous aider à mieux vivre avec votre maladie

MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE

ETAP DIABLIM

est une structure spécialisée dans l'accompagnement des personnes porteuses d'une maladie chronique (diabète, problèmes cardiaques et/ou vasculaires, obésité ...) dans le cadre de l'éducation thérapeutique (ETP).

L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie chronique et être autonome dans leur quotidien.

ETAP DIABLIM propose des programmes personnalisés sous forme d'ateliers pratiques adaptés aux besoins propres à chaque maladie.

COMMENT CA MARCHE ?

01 Bulletin de demande d'entretien

> Indiquer vos coordonnées sur le bulletin

> Renvoyer le bulletin

02 Entretien personnalisé avec un professionnel de santé

Afin de mieux connaitre vos besoins, de prendre en compte vos demandes et vos projets

03 Présentation du programme

> Description des ateliers

> Planification en fonction de vos besoins et de vos disponibilités

04 Participation aux ateliers collectifs et/ou individuels

Les séances sont animées par des professionnels spécialisés et formés à l'ETP

05 Bilan de fin de programme

Evaluations des bénéfices du programme et des compétences acquises

EXEMPLES D'ATELIERS

- **Ma maladie** — Mieux connaitre ma pathologie
- **Mes traitements** — Comprendre mon ordonnance
- **Mon assiette** — Equilibrer mes repas?
- **Tabac** — Le vrai du faux
- **Mon Activité Physique** — Je bouge
- **Stress Anxiété** — Technique de relaxation
- **...** — Autres

PROGRAMME PERSONNALISE