

Fiche programme ETP

Nom du programme	« Éducation thérapeutique des patients atteints de Troubles Bipolaires »
Date d'autorisation ARS	01/01/2018
Population cible	Patients majeurs qui présentent un trouble de l'humeur chronique de type Trouble Bipolaire
Objectif général du programme	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser les patients et leur entourage à la prise en charge de leur trouble bipolaire en vue d'éviter les rechutes et les complications - Améliorer la qualité de vie de ces patients
Coordinateur du programme	Dr BONNEAU Ludovic, psychiatre, responsable médical de Cap Réhabilitation
Equipe intervenante (noms, fonctions)	<ul style="list-style-type: none"> - BONNEAU Ludovic, praticien hospitalier - BOYER Léa, BIGUET Stéphanie, psychologues - HARNOIS Sonia, GUENARD Stéphanie, infirmières - DEMARBRE Noël, cadre de santé
Lieu de mise en oeuvre du programme	Cap Réhabilitation 7 allée des combes 17440 AYTRE
Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)	<p>Le programme se déroule en 12 séances hebdomadaires, pour les patients orientés par leur psychiatre ou leur médecin traitant.</p> <p>Le diagnostic éducatif est réalisé en amont du programme.</p> <p>Les ateliers concernent :</p> <ul style="list-style-type: none"> - « Concepts et causes des Troubles Bipolaires » - « Symptômes : manie/hypomanie » - « Symptômes : la dépression » - « Pathologies associées, Addictions » - « Les traitements médicamenteux » - « Risques liés à l'arrêt du traitement » - « Apprendre à détecter les fluctuations de mon moral » - « Vivre avec un Trouble Bipolaire » - « Stress et bipolarité » - « Les techniques de contrôle du stress » - « Stratégie et résolution de problèmes » - « Les rythmes de vie » <p>L'évaluation individuelle des patients est réalisée en fin de programme.</p>
Contact (mail, tel)	<p>Dr Ludovic BONNEAU Cap Réhabilitation cap.REHABILITATION@ch-larochelle.fr Tél. : 05.46.55.15.83</p>