

« VIVRE SANS ÊTRE LIMITÉ·E PAR LE TROUBLE BORDERLINE » « Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens
Pôle UNIVA
Pr H. Verdoux, Chef de pôle

Objectifs du programme :

- Acquérir et transférer des connaissances (savoirs) et des compétences (savoir-faire et savoir-être) au sujet du trouble de la personnalité borderline
- Connaître les différentes possibilités thérapeutiques existantes
- Améliorer sa qualité de vie, prendre soin de soi et se connaître soi-même
- Développer des stratégies d'adaptation en cas de situation difficile

Programme ETP sur le trouble borderline

- [Session individuelle](#)

Atelier 1 : « Ce que je connais de ma maladie »

Atelier 2 : « Ce que je ressens... »

Atelier 3 : « ...Et comment je réagis »

Atelier 4 : « Et avec les autres ? »

Atelier 5 : « Ce que l'on peut me proposer »

Lieux :

- Unités hospitalières et ambulatoires du pôle UNIVA

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un rendez-vous individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète ou de jour ou en ambulatoire, nous vous proposons un parcours comprenant :

- un bilan complet d'évaluation de votre trouble : vous bénéficierez d'entretiens médicaux, d'entretiens infirmiers, de la mise en place ou d'un ajustement des traitements psychotropes, d'espace de psychothérapie.
- un programme d'éducation thérapeutique qui vous permet de mieux connaître et d'agir sur votre trouble.

Contact :

Médecin psychiatre :

Dr Clélia Quilès

Tél : 05.56.56.35.85

Unité Transversale d'Éducation pour le Patient (UTEP) :

Courriel : utep@ch-perrens.fr

Tél : 05.56.56.35.13