



SASDI AUTREMENT !

Programme d'ETP pour adultes avec trouble du Spectre de l'Autisme Sans Déficience Intellectuelle

Centre Hospitalier Charles Perrens
Centre Expert TSA SDI
Pôle PUPEA, Pr M. BOUVARD, Chef de pôle

Objectifs du programme :

- Comprendre son trouble
- Améliorer ses connaissances sur ses particularités de fonctionnement
- Développer des stratégies d'adaptation dans le but d'une meilleure qualité de vie

Programme ETP sur les Troubles du Spectre de l'Autisme Sans Déficience Intellectuelle (TSA SDI)

10 séances de groupe (6 patients maximum par groupe) :

- **Séance 1** : Présentation des participants et du programme
- **Séance 2** : Définition des Troubles du Spectre de l'Autisme
- **Séance 3** : Fonctionnement cognitif dans les TSA
- **Séance 4** : Comorbidités et traitements associés
- **Séance 5** : Hygiène de vie et santé
- **Séance 6** : Organisation de la vie quotidienne
- **Séance 7** : Gestion de la vie sociale (études, insertion professionnelle, et aides sociales)
- **Séance 8** : Gestion de la vie sociale (relations familiales, amicales, et amoureuses)
- **Séance 9** : Communication sur soi et synthèse
- **Séance 10** : Comprendre le TSA de mon proche (séance pour les proches : parents, conjoint(e)s, aidants...)

Lieu :

- Centre Ressources Autisme du pôle PUPEA

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

Afin de valider votre inscription en liste d'attente :

- Informez votre médecin traitant ou votre psychiatre traitant (si vous êtes un patient)
- Prenez contact avec le secrétariat du Centre Ressources Autisme (EMAA)
- Un rendez-vous avec une psychologue et une infirmière vous sera proposé pour réfléchir ensemble à vos objectifs personnalisés et pour vous présenter le programme

2 à 4 sessions annuelles sont prévues, en ambulatoire.

Intervenants : infirmière, psychologue, éducatrice spécialisée, médecins psychiatres.

Contact

Secrétariat de l'EMAA :

Tél : 05.33.57.80.49

Courriel :

emaacra-aquitaine@
ch-perrens.fr

Unité Transversale d'Éducation pour le Patient (UTEP) :

Tél : 05.56.56.35.13

Courriel : utep@ch-perrens.fr