

Vendredi
13
Novembre
2026

CONFÉRENCES-DÉBATS
DÉPISTAGES SANTÉ
ATELIERS
STANDS D'INFORMATION
EXPOSITION PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



Facebook

@atlantiquediabete



@atlantiquediabete



YouTube

@atlantiquesante17



Entrée libre & gratuite

09H00-17H00

Quai Louis Prunier, La Rochelle

Espace Encan **Halle MJ Guillou**

ENTRÉE SUD



BIEN-ÊTRE

SANTÉ & ENVIRONNEMENT



Entrée libre
& gratuite



Ouvert
à tous



Rencontrez des
professionnels
de santé



Ateliers
pratiques &
conseils



ACCUEIL

9H00 - 17H00

Accueil du public

Informations, programme et inscriptions aux ateliers



MATIN

10H00 - 11H00

CONFÉRENCE DÉBAT

Actualités en diabétologie

Dr. Didier GOUET - Diabétologue, Hôpitaux La Rochelle-Ré-Aunis

11H30 - 12H30

ATELIERS PRATIQUES

- Naturellement bien dans sa peau
- Respirer, bouger et préserver son bien-être
- Parlons de nos ressources
- Facteurs de risque cardiovasculaire : les comprendre pour mieux agir
- Cuisine méditerranéenne et bien-être

12H45



PHOTO SOUVENIR devant le parvis de l'Espace Encan



APRÈS-MIDI

14H00 - 15H00

CONFÉRENCE DÉBAT

Perturbateurs endocriniens et santé

Dr. Sophie GAULIER - Diabétologue-Endocrinologue,
Hôpitaux La Rochelle-Ré-Aunis

15H30 - 16H30

ATELIERS PRATIQUES

- Respirer, bouger et préserver son bien-être
- Le renforcement du positif en sophrologie
- Diabète : pieds à chouchouter
- Cuisine méditerranéenne et bien-être



DÉPISTAGES DE LA RÉTINOPATHIE

14H00 - 17H00

Inscriptions sur place

Praticien assistant en Ophtalmologie,
Hôpitaux La Rochelle-Ré-Aunis

Vendredi

13

Novembre

2026



Espace Encan

Petite Halle

Quai Louis Prunier La Rochelle

STANDS D'INFORMATION & DÉPISTAGE



DIABÈTE & FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE

HbA1c, tension artérielle, cholestérol, reins, recycler mon matériel de soins



DIÉTÉTIQUE

Cuisine sans perturbateur endocrinien, alimentation méditerranéenne



PRÉVENTION TABAC & ADDICTIONS

Dépistages, accompagnements



SPORT SANTÉ

PEPS & Maison Sport Santé
Témoignage patient sport et diabète



RECHERCHE CLINIQUE

Études cliniques en diabétologie



CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE DE CHARENTE MARITIME

Mon Espace Santé, SOPHIA, PRADO, Mon Soutien Psy



EXPOSITION

"Les perturbateurs endocriniens" mis à disposition par la ville de La Rochelle



JEU CONCOURS



ASSOCIATIONS DE PATIENTS

Échanges & soutien



PRESTATAIRES DE SANTÉ

Informations patients et soignants

PARVIS DE L'ESPACE ENCAN



CAMION SANTÉ EN MOUVEMENT

Dépistage, prévention, santé sexuelle, vaccination

