Devenez

Usager partenaire en ETP

Vous vivez avec une maladie chronique et souhaitez partager votre expérience pour aider d'autres patients ?
Devenez usager partenaire en éducation thérapeutique du patient (ETP) !

Un usager partenaire, c'est quoi ?

C'est une personne vivant avec une maladie chronique qui met son expérience et son vécu au service d'autres patients et/ou de leurs proches, en collaboration avec les professionnels de santé. La parole d'un patient peut faciliter les échanges : de patient à patient, **l'expérience de la maladie est partagée et mieux comprise**.

Et l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) aide les personnes vivant avec une maladie chronique à **mieux comprendre et gérer leur maladie au quotidien**, à développer leurs compétences et à améliorer leur qualité de vie. Elle prend la forme d'ateliers individuels et/ou collectifs, animés par des intervenants formés.
> Pour en savoir plus, cliquez ici

Quel est le rôle d'un usager partenaire ?

Formé et accompagné, l'usager partenaire est un membre à part entière de l'équipe ETP.



Il partage son expérience de la maladie



Il écoute et aide les patients à s'exprimer et à poser leurs questions



Il facilite les échanges entre patients et soignants



Il aide à faire le lien entre les apprentissages et la vie quotidienne

Qui peut devenir usager partenaire ?

Toute personne vivant avec une maladie chronique, sous réserve de quelques conditions :

- bien connaître sa maladie et sa prise en charge,
- entretenir de bonnes relations avec les professionnels de santé,
- disposer d'un accès à Internet.

Comment devenir usager partenaire ?



1. **CONTACTEZ** une équipe ETP
2. **FORMEZ-VOUS** à l'ETP si vous le souhaitez (formation de 40h)
3. **PARTICIPEZ** aux différentes étapes du programme ETP

> Contactez l'UTTEP de votre secteur

> Ressources ETHNA - Place de l'usager partenaire