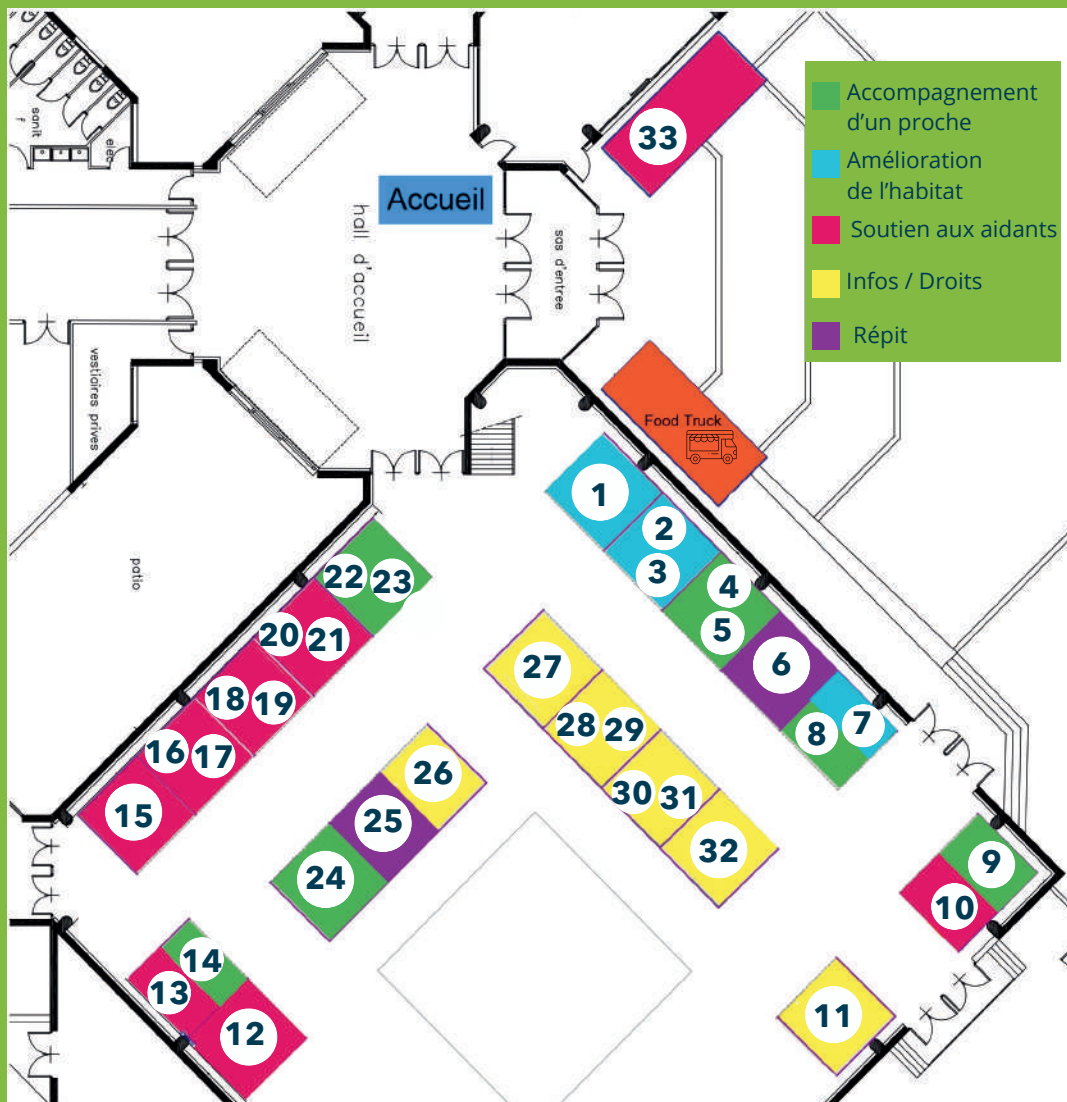


LE PLAN



- | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------|
| 1. Optidomia | 11. Udaf | 18. AFTC | 27. Département 17 |
| 2. Soliha | 12. Blandine - Soyez réflexologue | 19. AFM Téléthon | 28. DAC 17 |
| 3. Saintes Grandes Rives | 13. Le CASA | 20. UNAFAM | 29. DAPPV |
| 4. ASA | 14. GE APA | 21. Groupe hospitalier Littoral Atlantique | 30. Malakoff Humanis |
| 5. Aider 17 | 15. Générations Mouvement | 22. ASEPT | 31. Agirc-Arrco |
| 6. Domitys | 16. France Alzheimer | 23. Siel Bleu | 32. Assurance Maladie |
| 7. DOMetVie | 17. APF France Handicap | 24. CRT | 33. Le bus de LEA |
| 8. Petits-fils | | 25. A2mains | |
| 9. Présence verte | | 26. CCAS | |
| 10. Mutualia | | | |

FORUM DES AIDANTS

Aidant à tout âge



MERC. 4 NOVEMBRE 2026
DE 10H À 17H - ENTRÉE LIBRE

Espace Mendès France - Saintes



Sur place
Accueil des aidés

Je travaille et je suis aidant

Animations



Conseils



Echanges



+ de 30 exposants



Restauration sur place

Le programme



SAINTES GRANDES RIVES



Avec le soutien de

EDITO



**BRUNO
DRAPRON**

Président de
Saintes Grandes
Rives, l'agglomération
et maire de Saintes



**DOMINIQUE
CAMBON**

Vice-président
délégué à la santé

Ils sont des millions à accompagner au quotidien un parent âgé, un proche malade, une personne en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Souvent dans l'ombre, les aidants donnent de leur temps, de leur énergie et parfois mettent entre parenthèses leur propre vie.

Leur engagement est une force essentielle de notre société. Mais aider ne devrait jamais signifier s'épuiser. Trop souvent, les familles doivent encore naviguer seules entre démarches administratives, dispositifs complexes et manque de solutions de répit.

Les services publics ont donc un rôle essentiel à jouer : mieux informer, simplifier l'accès aux droits, développer les solutions de répit et proposer un accompagnement de proximité. Les collectivités, associations et professionnels doivent pouvoir travailler ensemble pour offrir des réponses plus lisibles et plus humaines. Reconnaître les aidants, c'est reconnaître une solidarité indispensable. Mais cette solidarité ne peut reposer uniquement sur leur dévouement. Accompagner ceux qui prennent soin des autres, c'est aussi prendre soin de notre société, et c'est toute l'ambition locale de ce nouveau forum des aidants.

LE PROGRAMME

Vous accompagnez un proche ?

Vous avez des questions, mais vous ne savez pas toujours vers qui vous tourner ?

Tout au long de la journée, découvrez les solutions du territoire, échangez avec ceux qui peuvent vous aider et repartez avec des réponses adaptées à votre situation.



10h

Je comprends

Rencontres - Stands

Accueil et découverte des acteurs présents

Un premier temps pour faire le point sur sa situation, découvrir les solutions existantes et identifier les professionnels ou associations qui peuvent répondre à vos questions.



12h30 - 13h15

**Je cherche
des solutions**

Table ronde

"Je travaille et je suis aidant"

Comment continuer à travailler tout en accompagnant un proche ? Des salariés, employeurs et professionnels croisent leurs expériences et présentent les solutions concrètes qui existent : droits, aménagement, congés, dispositifs d'accompagnement, solutions de répit.



14h - 15h30

**Je prends
du recul**

Théâtre

"Malgré la distance qui nous sépare"

Seul-en-scène de Frédérique Roudier.
Un autre regard sur la réalité des aidants : leurs émotions, leurs difficultés mais aussi les liens qui se construisent autour de l'accompagnement d'un proche.



15h30 - 17h

**Je passe
à l'action**

Rencontres - Stands

Poursuite des échanges avec les professionnels

Vous pourrez notamment :

- obtenir des infos sur vos droits et les aides existantes
- découvrir les dispositifs de soutien et de répit
- rencontrer les acteurs locaux
- récupérer des ressources et de la documentation
- être orienté-e vers les interlocuteurs adaptés



Tout au long de la journée

Un espace pour les personnes aidées

Une zone d'accueil est prévue avec "La Parenthèse aidants" afin de faciliter la participation des aidants au forum.



Le midi

Une pause pour souffler

Food truck pour déjeuner sans quitter le forum. Un moment convivial pour discuter avec les autres participants.